# М Е Н Ю

**05.06.2023 г. - 09.06.2023 г.**

| № на рецепта | 05.06.2023 г. - ПОНЕДЕЛНИК | Гра-маж | № на рецепта | 06.06.2023 г. - ВТОРНИК | Гра-маж |
|---|---|---|---|---|---|
| 76 | Попара с краве масло и сирене | 100 | 42 | Мъфини (Кекс) със спанак | 100 |
| | Прясно мляко | 100 | | Прясно мляко с какао | 120 |
| | ½ яйце | | | | |
| | | | | 10.00 ч. – Плод | 150 |
| | 10.00 ч. – Плод | 150 | | | |
| | | | 134 | Зеленчукова супа с риба | 100 |
| 94 | Супа от зрял фасул | 100 | 268 | Пиле с картофи | 130 |
| 183 | Огретен от зеленчуци | 130 | | Добавка сирене | 20 |
| | Пълнозърнест хляб | 35 | | Пълнозърнест хляб | 35 |
| | | | | | |
| | Банан | | 71 | Макарони на фурна | 100 |
| | Кисело мляко | 200 | | Айрян | 200 |
| | 07.06.2023 г. - СРЯДА | | | 08.06.2023 г. - ЧЕТВЪРТЪК | |
| 55 | Палачинка с кашкавал | 80 | 33 | Печен сандвич с мляно месо и | 75 |
| | Айрян | 200 | | кашкавал | |
| | | | | Кисело мляко | 150 |
| | 10.00 ч. – Плод | 100 | | | |
| | | | | 10.00 ч. – Плод | 100 |
| 93 | Супа от домати | 100 | | | |
| 238 | Задушена риба със зеленчуци | 130 | 121 | Супа от пилешко с картофи | 100 |
| | Пълнозърнест хляб | 35 | 231 | Омлет със сирене | 100 |
| | | | 318 | Шопска салата | 80 |
| 30 | Сандвич с мед и краве масло | 75 | | Пълнозърнест хляб | 35 |
| | Кисело мляко | 150 | | | |
| | | | | Крем ванилия | 100 |
| | | | | Бишкота | |
| | | | 415 | Цитронада | 100 |
| | 09.06.2023 г. - ПЕТЪК | | | | |
| 18 | Сандвич с извара и лютеница | 75 | | | |
| | Айрян, ½ яйце | 200 | | | |
| | | | | | |
| | 10.00 ч. – Плод | 150 | | | |
| | | | | | |
| 118 | Таратор | 100 | | | |
| 286 | Кюфтета с бял сос | 130 | | | |
| | Пълнозърнест хляб | 35 | | | |
| | | | | | |
| 30 | Сандвич с краве масло и мед | 75 | | | |
| | Кисело мляко | 120 | | | |

магистър
инженер-технолог
Златимира Христова
ВИХВП - гр. Пловдив
Диплома №208720

# М Е Н Ю

**12.06.2023 г. - 16.06.2023 г.**

| № на рецепта | 12.06.2023 г. - ПОНЕДЕЛНИК | Грамаж | № на рецепта | 13.06.2023 г. - ВТОРНИК | Грамаж |
|---|---|---|---|---|---|
| 76 | Попара със сирене и краве масло, ½ яйце | 100 | 28 | Сандвич с лютеница<br>Кисело мляко | 75<br>150 |
| | 10.00 ч. – Плод | 50 | | 10.00 ч. – Плод | 150 |
| 83 | Супа от спанак и картофи | 100 | 90 | Супа зеленчукова със застройка | 100 |
| 154 | Яхния от зрял фасул по манастирски | 130 | 253 | Пиле с ориз<br>Пълнозърнест хляб | 130<br>35 |
| 309 | Зелена салата с краставици и домати | 50 | 34 | Баница с извара | 80 |
| | Пълнозърнест хляб<br>Банан | 35 | | Айрян | 200 |
| | Кисело мляко | 200 | | | |
| | 14.06.2023 г. - СРЯДА | | | 15.06.2023 г. - ЧЕТВЪРТЪК | |
| 64 | Питка със сирене<br>Краставичка<br>Прясно мляко | 75<br>50<br>150 | 33 | Печен сандвич с мляно месо и кашкавал<br>Кисело мляко | 75<br>200 |
| | 10.00 ч. – Плод | 100 | | 10.00 ч. – Плод | 50 |
| 100 | Крем супа от грах | 100 | 125 | Супа топчета | 100 |
| 242 | Риба с картофи и бял сос<br>Пълнозърнест хляб | 130<br>35 | 235 | Зеленчуци с яйца и сирене<br>Пълнозърнест хляб | 130<br>35 |
| 404 | Мляко с ориз | 100 | | Крем ванилия | 100 |
| 415 | Цитронада | 100 | | Бишкота<br>Цитронада | 100 |
| | 16.06.2023 г. - ПЕТЪК | | | | |
| 6 | Сандвич с пастет от масло, извара и домат, ½ яйце<br>Кисело мляко | 75<br>150 | | | |
| | 10.00 ч. – Плод | 150 | | | |
| 83 | Супа от спанак и картофи | 100 | | | |
| 289 | Мусака с месо и картофи<br>Пълнозърнест хляб | 130<br>35 | | | |
| 30 | Сандвич с конфитюр и масло<br>Айрян | 75<br>200 | | | |

магистър
инженер-технолог
Златимира Христова
ВИХВП - гр. Пловдив
Диплома №208720

# М Е Н Ю

**19.06.2023 г. - 23.06.2023 г.**

| № на рецепта | 19.06.2023 г. - ПОНЕДЕЛНИК | Гра-маж | № на рецепта | 20.06.2023 г. - ВТОРНИК | Гра-маж |
|---|---|---|---|---|---|
| 72 | Макарони с краве масло и сирене, ½ яйце | 100 | 11 | Сандвич с пастет от извара и масло | 75 |
| | Прясно мляко | 100 | | Кисело мляко | 150 |
| | 10.00 ч. – Плод | 50 | | 10.00 ч. – Плод | 150 |
| 98 | Крем супа от картофи | 100 | 95 | Супа от леща по манастирски | 100 |
| 187 | Вегетарианска мусака | 130 | 238 | Задушена риба със зеленчуци | 130 |
| | Пълнозърнест хляб | 35 | | Пълнозърнест хляб | 35 |
| 55 | Палачинка с мед/ конфитюр | 80 | 71 | Макарони с прясно мляко и яйца | 100 |
| | Айрян | 200 | | Айрян | 200 |
| | 21.06.2023 г. - СРЯДА | | | 22.06.2023 г. - ЧЕТВЪРТЪК | |
| 33 | Печен сандвич с мляно месо и кашкавал | 75 | 38 | Кекс със сирене | 80 |
| | Прясно мляко | 150 | | Прясно мляко | 150 |
| | 10.00 ч. – Плод | 150 | | 10.00 ч. – Плод | 100 |
| | | | 134 | Зеленчукова супа с риба | 100 |
| 127 | Супа от месо със спанак | 100 | 285 | Кюфтета по цариградски | 130 |
| 232 | Настърган кашкавал с яйца | 100 | 313 | Салата краставици | 50 |
| 306 | Зелена салата с лук и репички | 80 | | Пълнозърнест хляб | 35 |
| | Пълнозърнест хляб | 35 | | | |
| | | | 404 | Мляко с ориз | 100 |
| | Банан | | 415 | Цитронада | 100 |
| | Кисело мляко | 150 | | | |
| | 23.06.2023 г. - ПЕТЪК | | | | |
| 68 | Соленка с овесени ядки | 80 | | | |
| | Кисело мляко | 150 | | | |
| | 10.00 ч. – Плод | 50 | | | |
| 94 | Супа от зрял фасул по манастирски | 100 | | | |
| 290 | Мусака от тиквички и месо | 130 | | | |
| | Пълнозърнест хляб | 35 | | | |
| 396 | Крем ванилия | 100 | | | |
| | Бишкота | | | | |
| 415 | Цитронада | 100 | | | |

магистър
инженер-технолог
Златимира Христова
ВИХВП - гр. Пловдив
Диплома №208720

# М Е Н Ю

**26.06.2023 г. - 30.06.2023 г.**

| № на рецепта | 26.06.2023 г. - ПОНЕДЕЛНИК | Гра-маж | № на рецепта | 27.06.2023 г. - ВТОРНИК | Гра-маж |
|---|---|---|---|---|---|
| 70 | Кус-кус с прясно мляко и сирене | 100 | 17 | Сандвич Шопски хайвер | 75 |
| | | | | Зеленчук | 50 |
| | | | | Кисело мляко | 150 |
| | 10.00 ч. – Плод | 50 | | | |
| | | | | 10.00 ч. – Плод | 100 |
| 95 | Супа от леща | 100 | | | |
| 146 | Яхния от картофи | 130 | 89 | Супа от карфиол | 100 |
| | Салата от краставици и домати | 50 | 239 | Задушена риба с доматен сос | 130 |
| | Пълнозърнест хляб | 35 | 345 | Салата картофи с лук | 50 |
| | | | | Пълнозърнест хляб | 35 |
| | Банан | 230 | | | |
| | Кисело мляко | | 46 | Кекс с плодове | 80 |
| | | | | Айрян | 200 |
| | **28.06.2023 г. - СРЯДА** | | | **29.06.2023 г. - ЧЕТВЪРТЪК** | |
| 18 | Сандвич с извара и лютеница | 75 | 2 | Зеленчуков сандвич с кашкавал, ½ яйце | 75 |
| | Айрян | 200 | | | |
| | | | | Кисело мляко | 150 |
| | 10.00 ч. – Плод | 50 | | | |
| | | | | 10.00 ч. – Плод | 100 |
| 118 | Таратор | 100 | | | |
| 286 | Кюфтета с бял сос | 130 | 134 | Зеленчукова супа с риба | 100 |
| 330 | Салата от пиперки с домат | 50 | 268 | Пиле с ориз | 130 |
| | Пълнозърнест хляб | 35 | | Пълнозърнест хляб | 35 |
| 55 | Палачинка с конфитюр | | 367 | Кисело мляко с пресни плодове | 150 |
| | Кисело мляко | 150 | | | |
| | **30.06.2023 г. - ПЕТЪК** | | | | |
| 33 | Печен сандвич с мляно месо и кашкавал | 75 | | | |
| | Айрян | 200 | | | |
| | 10.00 ч. – Плод | 150 | | | |
| 127 | Супа борш с месо | 100 | | | |
| 226 | Миш-маш с пресен пипер | 130 | | | |
| | Пълнозърнест хляб | 35 | | | |
| 30 | Сандвич с краве масло и мед | 75 | | | |
| | Кисело мляко | 150 | | | |

Магистър
инженер-технолог
Златимира Христова
ВИХВП - гр. Пловдив
Диплома №208720